

प्रदेश नं ३

जिल्ला: भक्तपुर

जिल्ला समन्वय समिति

फोन: ६६१४८२६, ६६१०९७०

वेबसाईट: <http://ddcbhaktapur.gov.np/>

इमेल: [info@ddcbhaktapur.gov.np](mailto:info@ddcbhaktapur.gov.np)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	नवराज गेलाल	९८५११९०७२४	info@ddcbhaktapur.gov.np
उप प्रमुख	सरिता कुँवर	९८०३७४६१०६	
सदस्य	कमला पोख्रेल	९८६०१३७९३९	
सदस्य	गीता देउजा	९८६०१४०१९८	
सदस्य	सकुन्तला श्रेष्ठ	९८४१४४१९८६	
सदस्य	गीता बिसुंखे	९८२३१४८६६९	
सदस्य	उमेश श्रेष्ठ	९८४१२२७५२६	
सदस्य	बाबुकाजी श्रेष्ठ	९८१०३४६६१६	
सदस्य	श्रीराम व्यन्जु	९८४१६३७३९५	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५१२७६२२२	

चाँगुनारायण नगरपालिका

फोन: ०१-६६१४८०९

वेबसाईट: [changunarayanmun.gov.np](http://changunarayanmun.gov.np)

इमेल: [info@changunaryanmun.gov.np](mailto:info@changunaryanmun.gov.np)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	सोम मिश्र	९७५१००१७४४	mishrasomp@gmail.com
उपप्रमुख	बिना बाँस्तोला	९८४१५९०३१३	
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००२४	

भक्तपुर नगरपालिका

फोन: ०१ ६६१०३१०

वेबसाईट: [bhaktapurmun.gov.np](http://bhaktapurmun.gov.np)

इमेल: [info@bhaktapurmun.gov.np](mailto:info@bhaktapurmun.gov.np)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	सुनील प्रजापति	९८५१०७८८८५	nwpp_sunil@yahoo.com
उपप्रमुख	रजनी जोशी	९८५१२०१८६८	rajany2@gmail.com
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२७५१११	

मध्यपुर थिमी नगरपालिका

फोन: ०१-६६३००४६, ०१- ६६३५७०४, फ्याक्स: ०१-६६३०२२५

वेबसाईट: [madhyapurthimi.gov.np](http://madhyapurthimi.gov.np)

इमेल: [info@madhyapurthimimun.gov.np](mailto:info@madhyapurthimimun.gov.np)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	मदनसुन्दर श्रेष्ठ	९८५१२०१३०५	madansundarji@gmail.com
उपप्रमुख	अञ्जना देवी मधिकर्मी	९८५१२०१३०४, ९८४१६३७८६८	
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२७४१११	

सूर्यविनायक नगरपालिका

फोन: ०१ ६६१२१९३, ६६१२४४३

वेबसाईट: [suryabinayakmun.gov.np](http://suryabinayakmun.gov.np)

इमेल: [official@suryabinayakmun.gov.np](mailto:official@suryabinayakmun.gov.np)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	वासुदेव थापा	९८५१०९५६४६	mayor@suryabinayakmun.gov.np
उपप्रमुख	जुना बस्नेत	९८४१५५३९७९	deputymayor@suryabinayakmun.gov.np
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२७७१११	

प्रदेश नं ३

जिल्ला: चितवन

जिल्ला समन्वय समिति

फोन: ०५६-५२०१४७

वेबसाईट: <http://ddcchitwan.gov.np/>

इमेल: [ldo@ddcchitwan.gov.np](mailto:ldo@ddcchitwan.gov.np)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	कृष्णकुमार डल्लाकोटी	९८५५०६०३७०	
उप प्रमुख	मुना कुमारी श्रेष्ठ	९८४५२४५७१४	
सदस्य	कृष्णप्रसाद अधिकारी	९८५५०६०६४८	
सदस्य	कृष्ण राज गुरुड	९८१४२८१२४०	
सदस्य	सिता पुन	९८४५०५४६७२	
सदस्य	खिल कुमारी सिंखडा	९८४५३४२९८५	
सदस्य	लिला देवी पोख्रेल	९८४५८४८३८५	
सदस्य	गुन बिक	९८४५२२१५५८	
सदस्य	चुडामणि महतो	९८४५०५०९८३	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५५०७७२२२	

भरतपुर महानगरपालिका

फोन: ०५६-५२५८७९, ०५६-५२०७१०, ०५६-५२०१६७

वेबसाईट: <http://bharatpurmun.gov.np/>

इमेल: [bmc@ntc.net.np](mailto:bmc@ntc.net.np)

प्रमुख	रेनु दाहाल	९८५५०११३११, ९८५११६६००३	dahalrenu33@gmail.com
उपप्रमुख	पार्वती शाह ठकुरी	९८५५०६१३५०, ९८५५०११४११	parbati.shah2017@gmail.com
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५५०१३१११	

कालिका नगरपालिका

फोन: N/A

वेबसाईट: <http://kalikamunchitwan.gov.np/>

इमेल: [kalika.nagarपालिका@gmail.com](mailto:kalika.nagarपालिका@gmail.com)

प्रमुख	खुम नारायण श्रेष्ठ	९८५५०८०४१३	
उपप्रमुख	कमला भट्टराइ	९८४५२७६२७०	
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५५०१९१११	

खैरहनी नगरपालिका

फोन: ०५६-५८२००६

वेबसाईट: <http://khairhanimun.gov.np/>

इमेल: [info@khairhanimun.gov.np](mailto:info@khairhanimun.gov.np)

प्रमुख	लालमणी चौधरी	९८५५०१६७७७, ९८५५०६४८०७	lalmanichaudhary09@gmail.com
उपप्रमुख	सुनिता खरेल थपलिया	९८४५०५५१६५, ९८५५०१७८८८	sunitakharelthapaliya@gmail.com
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५५०१५१११	

माडी नगरपालिका

फोन: ०५६-५०१०२१

<b>वेबसाईट: <a href="http://madimunchitwan.gov.np/">http://madimunchitwan.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:dms.maddimun@gmail.com">dms.maddimun@gmail.com</a></b>	
प्रमुख	ठाकुरप्रसाद ढकाल	९८५५०६३६६५	<a href="mailto:thakur.dhakal@gmail.com">thakur.dhakal@gmail.com</a>
उपप्रमुख	ताराकुमारी काजी महतो	९८५५०४८३०६, ९८४५३९७२८१	<a href="mailto:alinamahato1996@gmail.com">alinamahato1996@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५५०१७१११	
<b>रत्ननगर नगरपालिका</b>			
<b>फोन: ०५६-५६०५२९,५६०५०६</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://ratnanagarmun.gov.np/">http://ratnanagarmun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:info@ratnanagarmun.gov.np">info@ratnanagarmun.gov.np</a></b>	
प्रमुख	नारायण वन	९८५५०२४१११, ९८५५०६१७५३	<a href="mailto:ban.narayan@yahoo.com">ban.narayan@yahoo.com</a>
उपप्रमुख	विमला दुवाडी	९८५५०१५२२२, ९८५५०६००४६	
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५५०१४१११	
<b>राप्ती नगरपालिका</b>			
<b>फोन: : ०५६-५५००१५</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://raptimunchitwan.gov.np/">http://raptimunchitwan.gov.np/</a></b>		<b>इमेल <a href="mailto:rraptimunicipality42@gmail.com">rraptimunicipality42@gmail.com</a></b>	
प्रमुख	प्रभा बराल	९८४३७६७९९५	<a href="mailto:pravabaral@gmail.com">pravabaral@gmail.com</a>
उपप्रमुख	इमानसिंह लामा	९८५५०६०६९९	<a href="mailto:imansinghmuktan@gmail.com">imansinghmuktan@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५५०४३१११	
<b>इच्छाकामना गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: ०५६-४१०१११, ४१०१२२</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://ichhhakamanamun.gov.np/">http://ichhhakamanamun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:ichhhakamanaruralmun@gmail.com">ichhhakamanaruralmun@gmail.com</a></b>	
अध्यक्ष	गीता गुरुड	९८४५०५६२७३	
उपाध्यक्ष	कीर्तिकुमारी श्रेष्ठ	९८४५१४६१८५	
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत			

प्रदेश नं ३			
जिल्ला: धादिङ			
जिल्ला समन्वय समिति			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://ddcdhading.gov.np/">http://ddcdhading.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	जगनाथ नेपाल	९८५१००६८३२	
उप प्रमुख	बिन्दा बरामु नेपाली	९८१३३७४६२९	
सदस्य	उर्गावओति तामांग	८७४१०८६८४३	
सदस्य	उर्मिला रेग्मी रुपाखेती	९८४१९८४९५७	
सदस्य	सावित्री सुनुवार	९८६९३६४६३२	
सदस्य	सान्नी बाग्दास	९८४३५११६९०	
सदस्य	कमल नारायण श्रेष्ठ	९८६१६८१८११	
सदस्य	कृष्ण प्रसाद अर्याल	९८४१४१६४०९	
सदस्य	खुन राज थापा	९८४९८७६७६८	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५१२५००२३	
धुनीबेशी नगरपालिका			
फोन: ०१०४०११९७, ०१०४०११८६			
वेबसाईट: <a href="http://dhunibeshimun.gov.np/">http://dhunibeshimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:dhunibeshimunicipality2074@gmail.com">dhunibeshimunicipality2074@gmail.com</a>	
प्रमुख	बालकृष्ण आचार्य	९८५१०४४६५७	<a href="mailto:balkrishnakalanki@gmail.com">balkrishnakalanki@gmail.com</a>
उपप्रमुख	निरुदेवी खरेल	९८४१८१६२५८	
नीलकण्ठ नगरपालिका			
फोन: ०१०-५२०५६८, ०१०-५२०५५९			
वेबसाईट: <a href="http://neelakanthamun.gov.np/">http://neelakanthamun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:neelakanthamun@gmail.com">neelakanthamun@gmail.com</a>	
प्रमुख	भीमप्रसाद हुंगाना	९८५१००७१०१	<a href="mailto:bhim.dhading@gmail.com">bhim.dhading@gmail.com</a>
उपप्रमुख	मनराज भण्डारी	९८५११६४९११	<a href="mailto:manraj.bhandari2074@gmail.com">manraj.bhandari2074@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५२१११	
ज्वालामुखी गाउँपालिका			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://jwalamukhimun.gov.np/">http://jwalamukhimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:info@jwalamukhimun.gov.np">info@jwalamukhimun.gov.np</a>	
अध्यक्ष	बिनोद तिमल्सिना	९८५११७५१७५	<a href="mailto:BinodTimalnsena94@gmail.com">BinodTimalnsena94@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	जानुका सिंखडा	९८४१५४६९९५	
गङ्गाजमुना गाउँपालिका			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://gangajamunamun.gov.np/">http://gangajamunamun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:gangajamunamun@gmail.com">gangajamunamun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	बलबहादुर अधिकारी	९८४१४३३११८	
उपाध्यक्ष	एन्जिला तामाङ	९८४१७५०८३१	
बेनीघाट रोराङ्ग गाउँपालिका			
फोन: ०१०-४१६०००			
वेबसाईट: <a href="http://benighatrorangmun.gov.np/">http://benighatrorangmun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:benighatrorangmun@gmail.com">benighatrorangmun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	पित्त बहादुर डल्लाकोटी	९८५१२२९२२०	

उपाध्यक्ष	देवीलाल सिलवाल	९८१०२५४७९३	
<b>रुवी भ्याली गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://rubivalleymun.gov.np/">http://rubivalleymun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:rubbyvalleymun2017@gmail.com">rubbyvalleymun2017@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	चेरुड तामाङ	९८४१९३६६७०	
उपाध्यक्ष	विना लामा	९८४०४०३६९५	<a href="mailto:helen_lama@yahoo.com">helen_lama@yahoo.com</a>
<b>थाक्रे गाउँपालिका</b>			
फोन: १०४१५०९८			
वेबसाईट: <a href="http://thakremun.gov.np/">http://thakremun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:thakre.mun@gmail.com">thakre.mun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	रामकुमार आचार्य	९८५१०११६८२	
उपाध्यक्ष	अम्बिका रुपाखेती	९८४९५६७०२०	<a href="mailto:ambica067@gmail.com">ambica067@gmail.com</a>
<b>गजुरी गाउँपालिका</b>			
फोन: ०१०-४०२१४२, ०१०-४०२०६३, ०१०-४०२१४५			
वेबसाईट: <a href="http://gajurimun.gov.np/">http://gajurimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:gajurimun@gmail.com">gajurimun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	राजेन्द्रबिक्रम बस्नेत	९८४१४७६८६१	<a href="mailto:prezrajangrml7@gmail.com">prezrajangrml7@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	सीता ढुंगाना	९८४१०३७२२९	<a href="mailto:sitadhng@gmail.com">sitadhng@gmail.com</a>
<b>नेत्रावती डबजोड गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://netrawatimun.gov.np/">http://netrawatimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:netrawatimun@gmail.com">netrawatimun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	दुर्गाकुमार शाक्य	९८४३३८११९	<a href="mailto:durgakumarshakya156@gmail.com">durgakumarshakya156@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	उर्मिला तामाङ गुरुङ	९८४३२५३८७८	<a href="mailto:urmilatamangurung@gmail.com">urmilatamangurung@gmail.com</a>
<b>गल्छी गाउँपालिका</b>			
फोन: ०१०-४०३१५६, ०१०-४०३१६०, ०१०-४०३०८८, ०१०-४०३१९२			
वेबसाईट: <a href="http://galchhimun.gov.np/">http://galchhimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:galchhigapa@gmail.com">galchhigapa@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	कृष्णहरी श्रेष्ठ	९८५१०८७२५१	<a href="mailto:galchhigapa@gmail.com">galchhigapa@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	राधा तिमल्सिना	९८४१६८६४८८	<a href="mailto:galchhigapa@gmail.com">galchhigapa@gmail.com</a>
<b>खनियाबास गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://khaniyabasmun.gov.np/">http://khaniyabasmun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	रणबहादुर तामाङ	९८५१०४०७५६	<a href="mailto:ranabdr.tmg@gmail.com">ranabdr.tmg@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	यो माया तामाङ	९८६१७२६३३५	
<b>सिद्धलेक गाउँपालिका</b>			
फोन:			
वेबसाईट: <a href="http://sidhalekmun.gov.np/">http://sidhalekmun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:sidhalekhruralmun@gmail.com">sidhalekhruralmun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	प्रेमनाथ सिलवाल	९८५१२००५६८ / ९७५१००७२२९	

उपाध्यक्ष	कमला शर्मा	९८४१६१४२९२	
<b>त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: ९८५११००५१०, ९८५११४७७४८</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://tripurasundarimundhading.gov.np/">http://tripurasundarimundhading.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:tripurasundaridhading@gmail.com">tripurasundaridhading@gmail.com</a></b>	
अध्यक्ष	शम्भु कुमार थापा	९८५१२१०४४३	
उपाध्यक्ष	देवी कुमारी बुर्लाकोटी	९८५११६४८८७	

प्रदेश नं ३			
जिल्ला: दोलखा			
जिल्ला समन्वय समिति			
फोन: ०४९-४२१४९३			
वेबसाईट: <a href="http://ddcdolakha.gov.np/">http://ddcdolakha.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:ict.ddcdolakha@gmail.com">ict.ddcdolakha@gmail.com</a>	
पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	डबल पाण्डे	९८५१२०२६१९	
उप प्रमुख	मनमाया जिरेल	९७४१०९५१६०	
सदस्य	मुरारीराज शिवाकोटी	९८५११९८१८३	
सदस्य	जित बहादुर श्रेष्ठ	९८४९३०२४६२	
सदस्य	बिदुर शर्मा	९८५११७९७७८	
सदस्य	आइती तमांग	९८६१९७४५०५	
सदस्य	कमल कुमारी कार्की	९८०३११९६०३	
सदस्य	गीता पोख्रेल	९८६०१२५७०९	
सदस्य	युवराज घतानी	९८५१०११६९२	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५४०५५२२२	
जिरी नगरपालिका			
फोन: ०४९-४००८४			
वेबसाईट: <a href="http://jirimun.gov.np/">http://jirimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:jirimunicipalityjiri@gmail.com">jirimunicipalityjiri@gmail.com</a>	
प्रमुख	टंक बहादुर जिरेल	९८५११५१२८१	<a href="mailto:mrtankajirel@gmail.com">mrtankajirel@gmail.com</a>
उपप्रमुख	कृष्णमाया बुढाथोकी	९८४०११५१२२	<a href="mailto:budhathoki.kirshnamaya@gmail.com">budhathoki.kirshnamaya@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५४०४७१११	
भीमेश्वर नगरपालिका			
फोन: ०४९-४२१३८१, ४२१४९१			
वेबसाईट: <a href="http://bhimeshwormun.gov.np/">http://bhimeshwormun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:ict.bhimeshwor@gmail.com">ict.bhimeshwor@gmail.com</a>	
प्रमुख	भरत केसी	९८५११४३७७९	<a href="mailto:kcbharat651@gmail.com">kcbharat651@gmail.com</a>
उपप्रमुख	कमला बस्नेत	९८४४०६०२७९	<a href="mailto:kamalabasnet19@gmail.com">kamalabasnet19@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५४०४६१११	
कालिन्चोक गाउँपालिका			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://kalinchowkmun.gov.np/">http://kalinchowkmun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	विनकुमार थामी	९८५११४४५२३, ९८५१००९८१३	<a href="mailto:thamibinkumar@yahoo.com">thamibinkumar@yahoo.com</a>
उपाध्यक्ष	कालिका पाठक	९८५११४४५२४, ९८५११३०४४२	<a href="mailto:jollykalika@gmail.com">jollykalika@gmail.com</a>
गौरिशंकर गाउँपालिका			
फोन: १२३१२३१२३			
वेबसाईट: <a href="http://gaurishankarmun.gov.np/">http://gaurishankarmun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:Gs.Dolakha@gmail.com">Gs.Dolakha@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	स्वयंभवाहादुर खड्का	९६१४९१९११३	
उपाध्यक्ष	उर्मिला थामी	९८४४१७५१६८	

<b>तामाकोशी गाउँपालिका</b>			
फोन: ९८५१२४९२०४			
वेबसाईट: <a href="http://tamakoshimun.gov.np/">http://tamakoshimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:ito.tamakoshimun@gmail.com">ito.tamakoshimun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	ईश्वरचन्द्र पोखरेल	९८५१०७६१२८	
उपाध्यक्ष	उर्मिला खड्का	९८६०६४३४८९	
<b>मेलुङ गाउँपालिका</b>			
फोन: ९८५११४९२०१			
वेबसाईट: <a href="http://melungrmun.gov.np/">http://melungrmun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:melungrmc@gmail.com">melungrmc@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	नरवहादुर श्रेष्ठ	९८५११९२३५७	<a href="mailto:nara.b.shrestha@gmail.com">nara.b.shrestha@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	कल्पना भण्डारी	९८६००२७७००	
<b>विगु गाउँपालिका</b>			
फोन: ०४९-४१०१०९			
वेबसाईट: <a href="http://bigumun.gov.np/">http://bigumun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:info@bigumun.gov.np">info@bigumun.gov.np</a>	
अध्यक्ष	युधिष्ठिर खड्का	९८५१२०३४५१	
उपाध्यक्ष	सञ्जिव ओली	९८५१००४२९५	<a href="mailto:sanjib04295@gmail.com">sanjib04295@gmail.com</a>
<b>वैतेश्वर गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://baiteshwormun.gov.np/">http://baiteshwormun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:baiteshworm0127@gmail.com">baiteshworm0127@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	छवि लामा	९८५४२०१२३२	
उपाध्यक्ष	रविचन्द्र आचार्य	९८६१२२१४१२	<a href="mailto:acharyarabichandra@gmail.com">acharyarabichandra@gmail.com</a>
<b>शैलुङ गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://shailungmun.gov.np/">http://shailungmun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:ito.shailungmun@gmail.com">ito.shailungmun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	भरत दुलाल	९८५११७२४२९	<a href="mailto:dulalbharat90@gmail.com">dulalbharat90@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	लालमाया योजन	९८१८२९०२२८	<a href="mailto:yonjanlalmaya@gmail.com">yonjanlalmaya@gmail.com</a>



प्रदेश नं ३

जिल्ला: काभ्रेपलाञ्चोक

जिल्ला समन्वय समिति

फोन: ०११-४९०४२७, २४६, ४९२, २७४, ३२१, २४६, २४७

वेबसाईट: <http://ddckavre.gov.np/>

इमेल: [info@ddckavre.gov.np](mailto:info@ddckavre.gov.np)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	उद्धव के सी	९८५१०११४३७	
उप प्रमुख	मंजु गौतम	९८४१६९१९८६	
सदस्य	गीता सुनार	९८४९५२८५२६	
सदस्य	राजकुमारी श्रेष्ठ	९८६५०६२८७९	
सदस्य	शुभवती शिवभाक्ति	९८४१३८६९९७	
सदस्य	कृष्ण बहादुर तामांग	९८५११७३५६०	
सदस्य	प्रेम कुमार लामा ढोंग	९८५१०५२९५१	
सदस्य	बिकाश मंग्राती	९८४९१७२४९२	
सदस्य	संतनु के.सी	९८१८०३०४४०	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५१२७५२२२	

धुलिखेल नगरपालिका

फोन: ०११-४९०३२४, ४९०७२४

वेबसाईट: <http://dhulikhelmun.gov.np/>

इमेल: [info@dhulikhelmun.gov.np](mailto:info@dhulikhelmun.gov.np)

प्रमुख	अशोक व्याञ्जु	९८५१०७३१७५	<a href="mailto:askbyanju@gmail.com">askbyanju@gmail.com</a>
उपप्रमुख	विमला शर्मा	९८४१५७८०६४	<a href="mailto:bimalasharma@hotmail.com">bimalasharma@hotmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००२८	

बनेपा नगरपालिका

फोन: ०११-६६२०८१

वेबसाईट: <http://banepamun.gov.np/>

इमेल: [ict.banepamun@gmail.com](mailto:ict.banepamun@gmail.com)

प्रमुख	लक्ष्मी नरसिंह बादे श्रेष्ठ	९८५१०५६९७५	<a href="mailto:ict.banepamun@gmail.com">ict.banepamun@gmail.com</a>
उपप्रमुख	रेखा सापकोटा दाहाल	९८६०९३६३६६	<a href="mailto:ict.banepamun@gmail.com">ict.banepamun@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००३०	

पनौती नगरपालिका

फोन: ०११४४०१३६, ०११४४०१३८

वेबसाईट: <http://panautimun.gov.np/>

इमेल: [info@panautimun.gov.np](mailto:info@panautimun.gov.np)

प्रमुख	भीम न्यौपाने	९८५१०८१२७२	<a href="mailto:bhimneupane112@gmail.com">bhimneupane112@gmail.com</a>
उपप्रमुख	गीता बञ्जरा	९८५१२४३१३९	<a href="mailto:gitabanjara321@gmail.com">gitabanjara321@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००२९	

पाँचखाल नगरपालिका

फोन: ०११-४९९४५१

वेबसाईट: <http://panchkhalmun.gov.np/>

इमेल: [panchkhal.municipality@gmail.com](mailto:panchkhal.municipality@gmail.com)

प्रमुख	महेश खरेल	९८४३०४१७८८	<a href="mailto:kharelm@gmail.com">kharelm@gmail.com</a>
उपप्रमुख	लक्ष्मी दनुवार	९८४१६७०५९४	<a href="mailto:laxmidanuwar@gmail.com">laxmidanuwar@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००३१	

नमोबुद्ध नगरपालिका

<b>फोन: ०११-४०४०३१, ०११-४०४०६८</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://namobuddhamun.gov.np/">http://namobuddhamun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:namobuddhamun@gmail.com">namobuddhamun@gmail.com</a></b>	
प्रमुख	टंकप्रसाद शर्मा (तिमलिसना)	९८५११४९१६०	<a href="mailto:namobuddhamayor@gmail.com">namobuddhamayor@gmail.com</a> , <a href="mailto:mail2namobuddhamayor@gmail.com">mail2namobuddhamayor@gmail.com</a>
उपप्रमुख	रामदेवी लामा	९८५११५४२२२	<a href="mailto:mail2namobuddhadeputyamayor@gmail.com">mail2namobuddhadeputyamayor@gmail.com</a> , <a href="mailto:tamangramdevi@yahoo.com">tamangramdevi@yahoo.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००३२	
<b>मण्डनदेउपुर नगरपालिका</b>			
<b>फोन: N/A</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://mandandeupurmun.gov.np/">http://mandandeupurmun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: N/A</b>	
प्रमुख	टोक बहादुर तामाङ	९८५११९९९१८	
उपप्रमुख	निर्मला शाही	९८४३४४१९५८	
<b>खानीखोला गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: N/A</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://khanikholamun.gov.np/">http://khanikholamun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:khanikholamun@gmail.com">khanikholamun@gmail.com</a></b>	
अध्यक्ष	कृष्णबहादुर खुलाल	९७४१२१७७३१	<a href="mailto:khanikholamun@gmail.com">khanikholamun@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	रुक्मेणी गुरुङ	९६२११९८६९७	<a href="mailto:khanikholamun@gmail.com">khanikholamun@gmail.com</a>
<b>महाभारत गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: ९८६९१७६१४३</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://mahabharatmun.gov.np/">http://mahabharatmun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:ito.mahabharatmun@gmail.com">ito.mahabharatmun@gmail.com</a></b>	
अध्यक्ष	कान्छामान जिम्बा	९७५१००५७१०, ९६१४४८२३६६	
उपाध्यक्ष	चेत कुमारी माझी	९६२११०५७१०	
<b>रोशी गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: 9751007127</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://roshimun.gov.np/">http://roshimun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:roshi2073@gmail.com">roshi2073@gmail.com</a></b>	
अध्यक्ष	दलबहादुर लामा	९८५१०२३६७३	<a href="mailto:roshi2073@gmail.com">roshi2073@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	लक्ष्मी बतौला	९८४१००५९६४	<a href="mailto:roshi2073@gmail.com">roshi2073@gmail.com</a>
<b>तेमाल गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: N/A</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://temalmun.gov.np/">http://temalmun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: N/A</b>	
अध्यक्ष	सलामसिंह तामाङ	९८५१०८३९५३	<a href="mailto:salam@mail.com.np">salam@mail.com.np</a>
उपाध्यक्ष	दुर्गामाया तामाङ	९८४९४८२७०९	<a href="mailto:temalmun2@gmail.com">temalmun2@gmail.com</a>
<b>चौरीदेउराली गाउँपालिका</b>			

<b>फोन: N/A</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://chaurideuralimun.gov.np">http://chaurideuralimun.gov.np</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:ito.chaurideuralimun@gmail.com">ito.chaurideuralimun@gmail.com</a></b>	
अध्यक्ष	दिनानाथ गौतम	९८५१२४३०७१	
उपाध्यक्ष	तारादेवी गौतम	९८६५०५१५५८	
<b>बेथानचोक गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: ०१ - ६९१३६४५</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://bethanchowkmun.gov.np/">http://bethanchowkmun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:bethanchowkmun@gmail.com">bethanchowkmun@gmail.com</a></b>	
अध्यक्ष	प्रेमबहादुर तिमिल्सिना	९८५११९९५११	<a href="mailto:ptimalsina009@gmail.com">ptimalsina009@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	सरिता लामिछाने तामाङ	९८४१४४७५३२	<a href="mailto:lamicchane.sarita@yahoo.com">lamicchane.sarita@yahoo.com</a>
<b>भुम्लु गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: N/A</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://bhumlumun.gov.np/">http://bhumlumun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: N/A</b>	
अध्यक्ष	गुमानध्वज कुँवर	९८५१०८४८०८	<a href="mailto:gumandhoj.bhumlu@gmail.com">gumandhoj.bhumlu@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	कल्पना श्रेष्ठ	९८५११६८७७२	<a href="mailto:vcp.bhumlumun@gmail.com">vcp.bhumlumun@gmail.com</a>

प्रदेश नं ३			
जिल्ला: ललितपुर			
जिल्ला समन्वय समिति			
फोन: 01-5523410, 01-5536312, 01-5533638, 01-5548297, 01-5553747, 01-5541374			
वेबसाईट: <a href="http://ddclalitpur.gov.np/en">http://ddclalitpur.gov.np/en</a>		ict.ddclalitpur@gmail.com	
पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	अम्बर बहादुर खड्का	९८४१४११३११	
उप प्रमुख	विनेश महर्जन	९८४१२७१२८०	bineshmaharjan000@gmail.com
सदस्य	उमा बज्राचार्य (श्रेष्ठ)	९८४११२१४७०	
सदस्य	वेली डंगोल	९५४१५५५१००	
सदस्य	जयराम तिमल्सिना	९८४१०२४२६०	
सदस्य	निशा गुरुङ	९८२३७६१८३१	
सदस्य	बेखाराम महर्जन	९८४१३४६३५०	
सदस्य	श्याम कुमार नगरकोटी	९८६११५६२४३	
सदस्य	सुमित्र लामा (नेपाली)	९८६०७६४९१६	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५१२७८२२२	
ललितपुर महानगरपालिका			
फोन: १ ५५२२५६३			
वेबसाईट: <a href="http://lalitpurmun.gov.np/">http://lalitpurmun.gov.np/</a>		इमेल: info@lalitpurmun.gov.np	
प्रमुख	चिरीबाबु महर्जन	९८५१०२२७२३	cbmaharjan@yahoo.com
उपप्रमुख	गीता सत्याल	९८५१२३४४४०	gitasatyal.nepal@gmail.com
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००१३	
गोदावरी नगरपालिका			
फोन: ०१५५७२५९२			
वेबसाईट: <a href="http://godawarimunlalitpur.gov.np/">http://godawarimunlalitpur.gov.np/</a>		bajrabarahi.mun@gmail.com	
प्रमुख	गजेन्द्र महर्जन	९८४१३०४६४४	maharjangajendra@gmail.com
उपप्रमुख	मुना अधिकारी कुँवर	९८५१२३५४००, ९८४३८५९३२९	adhikarimuna113@gmail.com
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००१६	
महालक्ष्मी नगरपालिका			
फोन: ०१ ५५८०७०३, ५५८०६५४, ५५८०७००			
वेबसाईट: <a href="http://mahalaxmimunlalitpur.gov.np/">http://mahalaxmimunlalitpur.gov.np/</a>		इमेल: info@mahalaxmimun.gov.np	
प्रमुख	रामेश्वर श्रेष्ठ	९८५१०७८७७३	shrestha.rameshwar78773@hotmail.com, mayor@mahalaxmimun.gov.np
उपप्रमुख	निर्मला थापा	९८४१३५३२३९	thapaniru19@yahoo.com
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००१५	
कोन्ज्योसोम गाउँपालिका			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://konjyosommun.gov.np/">http://konjyosommun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	गोपीलाल स्याङ्तान	९८५११६८२५०	gopilama2013@gmail.com

उपाध्यक्ष	मिङ्मा लामा	९८४३८३५९६५	lamamingma05@gmail.com
<b>वाग्मती गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेवसाईट: <a href="http://bagmatimunlalitpur.gov.np/">http://bagmatimunlalitpur.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:bagmatigaupalika@gmail.com">bagmatigaupalika@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	वीरबहादुर लोप्चन	९८४१३५५५८५	bagmatigaupalika@gmail.com
उपाध्यक्ष	रञ्जना घिमिरे तिमिल्सेना	९८६२२५८७४९	bagmatigaupalika@gmail.com
<b>महाङ्काल गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेवसाईट: <a href="http://mahankalmun.gov.np/">http://mahankalmun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:mahankalmun2017@gmail.com">mahankalmun2017@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	रामचन्द्र दाहाल	९८५१२२७८०२, ९८६००१३५०७	
उपाध्यक्ष	कमला तामाङ	९८४०१४३९४९	

प्रदेश नं ३

जिल्ला: काठमाण्डौ

जिल्ला समन्वय समिति

फोन: 014254697, 014249727, 014249726

वेबसाईट: <http://ddcktm.gov.np/en/>

इमेल: [info@ddcktm.gov.np](mailto:info@ddcktm.gov.np)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	शिवसुन्दर राजवंछे	९८५१२७३०५०	
उप प्रमुख	सरिता दाहाल	९८५१२७३०७२	
सदस्य	उद्व भण्डारी	९८६०९०९५५८	
सदस्य	कृष्ण प्रसाद लम्साल	९८५१२३४३३४	
सदस्य	तेजिला थापा	९८४९२९९४२३	
सदस्य	रघुनाथ तिमिल्सिना	९७४१०२०८९९	
सदस्य	शिला चर्मकार	९८६०३३४७४५	
सदस्य	सान्नानी लामा	९८४१४९८७५८	
सदस्य	सावित्री ढकाल	९८५११६४३९	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५१२७७२२२	

काठमाण्डौ महानगरपालिका

फोन: ०१४२३१४८१

वेबसाईट: <http://kathmandu.gov.np/>

इमेल: [kmcmayor@mos.com.np](mailto:kmcmayor@mos.com.np)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	बिद्यासुन्दर शाक्य	९८४१५९२७०३	<a href="mailto:mayor@kathmandu.gov.np">mayor@kathmandu.gov.np</a>
उपप्रमुख	हरिप्रभा खड्गी श्रेष्ठ	९८४१४५०३५७	
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००३३	

कागेश्वरी मनोहरा नगरपालिका

फोन: ०१-४४५१२४२, ०१-४४५०३५६, ०१-४४५०९८६, १६६००१२७७७७

<http://kageshworimanoharamun.gov.np/>

इमेल: [er.kageshworimun@gmail.com](mailto:er.kageshworimun@gmail.com)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	कृष्णहरि थापा	९८५१०२७१२१	<a href="mailto:mayorkrishnahari@gmail.com">mayorkrishnahari@gmail.com</a>
उपप्रमुख	विन्दु पुसासर्मा सिंखडा	९८४३०१५७९९	
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००१४	

कीर्तिपुर नगरपालिका

फोन: 014331693

वेबसाईट: <http://kirtipurmun.gov.np/>

इमेल: [ict.munkirtipur@gmail.com](mailto:ict.munkirtipur@gmail.com)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	रमेश महर्जन	९८५१०२५१२५, ९८५१२१३८५१	<a href="mailto:maharjanramesh25@gmail.com">maharjanramesh25@gmail.com</a>
उपप्रमुख	सरस्वती खड्का	९८५११९७८११, ९८४३२२२७१६	<a href="mailto:saraswatikhadka@gmail.com">saraswatikhadka@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००३४	

गोकर्णेश्वर नगरपालिका

वेबसाईट: [ict.munkirtipur@gmail.com](mailto:ict.munkirtipur@gmail.com)

इमेल: [gokarneshwor2071@gmail.com](mailto:gokarneshwor2071@gmail.com)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	सन्तोष चालिसे	९८४१५११९३३	<a href="mailto:mayor@gokarneshwormun.gov.np">mayor@gokarneshwormun.gov.np</a>
उपप्रमुख	शान्ति नेपाल	९८४९२३६४१४	<a href="mailto:deputymayor@gokarneshwormun.gov.np">deputymayor@gokarneshwormun.gov.np</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००३५	

<b>चन्द्रागिरी नगरपालिका</b>			
<b>फोन: ०१-४३१५७६६</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://chandragirimun.gov.np/">http://chandragirimun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:chandragirimun@gmail.com">chandragirimun@gmail.com</a></b>	
प्रमुख	घनश्याम गिरी	९८५१२५४००६, ९८५१०५०८१६	<a href="mailto:ghanashyamgiri2004@yahoo.com">ghanashyamgiri2004@yahoo.com</a>
उपप्रमुख	लिसा नकर्मी	९८५१२५४००५, ९८४३५८२५७६	<a href="mailto:nakarmi.lisha7@gmail.com">nakarmi.lisha7@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२६५१११	
<b>टोखा नगरपालिका</b>			
<b>फोन: +९७७ ४३८५०१३</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://tokhamun.gov.np/">http://tokhamun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:ito.tokhamun@gmail.com">ito.tokhamun@gmail.com</a></b>	
प्रमुख	प्रकाश अधिकारी	९८५१२३४७८९	<a href="mailto:mayor.prakash@gmail.com">mayor.prakash@gmail.com</a>
उपप्रमुख	ज्ञानमाया डंगोल	९८५१२५४७८९, ९८४१४४३४८२	<a href="mailto:dangolgyanmaya@gmail.com">dangolgyanmaya@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत	कृष्ण प्रसाद सुबेदी	९८५१२६७१११	<a href="mailto:subedikpd@gmail.com">subedikpd@gmail.com</a>
<b>तारकेश्वर नगरपालिका</b>			
<b>फोन: -०१-५१६८१११</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://tarakeshwormun.gov.np/">http://tarakeshwormun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:tarakeshwormun2071@gmail.com">tarakeshwormun2071@gmail.com</a></b>	
प्रमुख	रामेश्वर बोहरा	९८५१०७७२३४	
उपप्रमुख	भवानी डोटेल	९८५१२२६६७८, ९८४१७२१९१९	<a href="mailto:bhanudtel@gmail.com">bhanudtel@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२६३१११	
<b>दक्षिणकाली नगरपालिका</b>			
<b>फोन: ०१-४७१००२८</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://dakshinkalimun.gov.np/">http://dakshinkalimun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:info@dakshinkalimun.gov.np">info@dakshinkalimun.gov.np</a></b>	
प्रमुख	मोहन बस्नेत	९८४१६१५२६२	<a href="mailto:info@dakshinkalimun.gov.np">info@dakshinkalimun.gov.np</a>
उपप्रमुख	बसन्ती तामाङ (डंगोल)	९८४१०७९८९३	<a href="mailto:basanti.tamang8@gmail.com">basanti.tamang8@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२६२१११	
<b>नागार्जुन नगरपालिका</b>			
<b>फोन: 01 4671716, 4671717</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://nagarjunmun.gov.np/">http://nagarjunmun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:nagarjun.napa@gmail.com">nagarjun.napa@gmail.com</a></b>	
प्रमुख	मोहन बस्नेत	९८५१०४४३५७	
उपप्रमुख	सुशीला अधिकारी	९८५१२२५७१७, ९८४१२७०५६४	
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२६८१११	
<b>बुढानिलकण्ठ नगरपालिका</b>			
<b>फोन: ४-३७२७२५</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://budhanilkantamun.gov.np/">http://budhanilkantamun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:info@budhanilkantamun.gov.np">info@budhanilkantamun.gov.np</a></b>	
प्रमुख	उद्धव खरेल	९८५११६९१११, ९८५१०९८७३०	<a href="mailto:kharelupd@hotmail.com">kharelupd@hotmail.com</a> , <a href="mailto:bnkmayoroffice@gmail.com">bnkmayoroffice@gmail.com</a>

उपप्रमुख	रमा राई	९८५१२४९१५१, ९८४१३५५४०२	
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२६९१११	
<b>शङ्खरापुर नगरपालिका</b>			
<b>फोन: १४४५०३०६, १४४५०३५५</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://shankharapurmun.gov.np/">http://shankharapurmun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:shankharapur.municipality@gmail.com">shankharapur.municipality@gmail.com</a></b>	
प्रमुख	सुवर्ण श्रेष्ठ	९८५१०६८८७२, ९८५१०३१६१४	<a href="mailto:subarnashrestha@gmail.com">subarnashrestha@gmail.com</a>
उपप्रमुख	सुक्रलक्ष्मी श्रेष्ठ	९८५१०६४८७२, ९८४३७८७८६३	
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२६४१११	



प्रदेश नं ३			
जिल्ला: मकवानपुर			
जिल्ला समन्वय समिति			
फोन: ०५७-५२५९१३			
वेबसाईट: <a href="http://ddcmakwanpur.gov.np/">http://ddcmakwanpur.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:info@ddcmakawanpur.gov.np">info@ddcmakawanpur.gov.np</a>	
पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	रघुनाथ खुलाल	९८५५०८८२५५	
उप प्रमुख	भगवती पुडासमी	९८५५०८८३५५	
सदस्य	देवराज रिमाल	९८४५०७७३९२	
सदस्य	गणेश कुमारी प्रधान	९८५५०६७६३४	
सदस्य	चित्र बहादुर बलामी	९८४५१२४४४२	
सदस्य	सिता अधिकारी	९८४५१२६६६२	
सदस्य	बुद्धि बहादुर मोक्तान	९८५५०७९९२१	
सदस्य	सानोकान्छि स्याङतान	९८६५१९३६५५	
सदस्य	सरिता विश्वकर्मा	९८६२२३७९९२	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५५०९१२२२	
हेटौंडा उपमहानगरपालिका			
फोन: ०५७ ५२०३७७/५२४६८८/५२००४४/			
वेबसाईट: <a href="http://hetaudamun.gov.np/">http://hetaudamun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:info@hetaudamun.gov.np">info@hetaudamun.gov.np</a>	
प्रमुख	हरिबहादुर महत	९८५५०६७०३२	<a href="mailto:hbmahat@hetaudamun.gov.np">hbmahat@hetaudamun.gov.np</a>
उपप्रमुख	मिना कुमारी लामा	९८४५०२८५४३	<a href="mailto:mlama@hetaudamun.gov.np">mlama@hetaudamun.gov.np</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५५०९०१११	
थाहा नगरपालिका			
फोन: ०५७ ४००५६			
वेबसाईट: <a href="http://thahamun.gov.np/">http://thahamun.gov.np/</a>		support@thahamun.gov.np	
प्रमुख	लवशेर विष्ट	९८५५०६७६९२	<a href="mailto:bista.sheni@gmail.com">bista.sheni@gmail.com</a>
उपप्रमुख	खड्ग प्रसाद गोपाली	९८५५०६७०४५	<a href="mailto:seccaman@gmail.com">seccaman@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५५०९२१११	
वाग्मती गाउँपालिका			
फोन: ०५७६२०४७६			
http://bagmatimunmakawanpur.gov.np/		इमेल: <a href="mailto:bagmatimun.makwanpur@gmail.com">bagmatimun.makwanpur@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	सर्केश घलान	९८५५०७२०७२, ९८५५०८६६८८	
उपाध्यक्ष	धन माया स्यन्तन	९८४५६६९३०२, ९८५५०८९६८८	
भिमफेदी गाउँपालिका			
फोन: ०५७४१००६६			
वेबसाईट: <a href="http://bhimphe dimun.gov.np/">http://bhimphe dimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:ito.bhimphe dimun@gmail.com">ito.bhimphe dimun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	हिदम लामा	९८५५०६८२८६	<a href="mailto:blonhidam.bhimphe di@gmail.com">blonhidam.bhimphe di@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	पार्वती राना	९८४५०५७३०६ / ९८५५०७७५६७	<a href="mailto:ranaparbati49@gmail.com">ranaparbati49@gmail.com</a>

<b>मनहरी गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://manaharimun.gov.np/">http://manaharimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:ito.manaharimun@gmail.com">ito.manaharimun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	एकराज उप्रेती	९८५५०७७६१४	
उपाध्यक्ष	मनिला विष्ट	९८५५०७५३०५	
<b>कैलाश गाउँपालिका</b>			
फोन: ९८५५०८८२६६ / ९८४५२९३४५९			
वेबसाईट: <a href="http://kailashmun.gov.np/">http://kailashmun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:kailashruralmunicipal@gmail.com">kailashruralmunicipal@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	टंक मोक्तान	९८५५०७७२६६	
उपाध्यक्ष	सुकुमाया थिंग	९८४५५०३७०४	
<b>राक्सिराङ्ग गाउँपालिका</b>			
फोन: ९८५५०६९४०५ / ९८५५०७०४८३			
वेबसाईट: <a href="http://raksirangmun.gov.np/">http://raksirangmun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:ito.raksirangmun@gmail.com">ito.raksirangmun@gmail.com</a> <a href="mailto:info@raksirangmun.gov.np">info@raksirangmun.gov.np</a>	
अध्यक्ष	राजकुमार मल्ल	९८५५०६९४०५	<a href="mailto:raksirang.rmc@gmail.com">raksirang.rmc@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	निर्मला हिमडुङ	९८४५५९९५४९	<a href="mailto:nirmala.himdung@gmail.com">nirmala.himdung@gmail.com</a>
<b>मकवानपुरगढी गाउँपालिका</b>			
फोन: ९८५५०८८९६६			
वेबसाईट: <a href="http://makawanpurgadhimun.gov.np/">http://makawanpurgadhimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:info@makawanpurgadhimun.gov.np">info@makawanpurgadhimun.gov.np</a>	
अध्यक्ष	विदुर हुमागाईँ	९८५५०७३८१०	<a href="mailto:chairperson@makawanpurgadhimun.gov.np">chairperson@makawanpurgadhimun.gov.np</a>
उपाध्यक्ष	हर्कमाया रुम्बा	९८१११३८९४४, ९८४३८९३५४८	
<b>ईन्द्रसरोवर गाउँपालिका</b>			
फोन: ९८५५०७०९३८			
वेबसाईट: <a href="http://indrasarowarmun.gov.np/">http://indrasarowarmun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	जीवन लामा	९८५५०८८१४५	<a href="mailto:news.jvn@gmail.com">news.jvn@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	उमा कुमारी लामा	९८४९४११६३५	
<b>बकैया गाउँपालिका</b>			
फोन: ९८५५०८८०६६			
वेबसाईट: <a href="http://bakaiyamun.gov.np/">http://bakaiyamun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:ito.bakaiyamun@gmail.com">ito.bakaiyamun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	दामोदर खनाल	९८५५०७०६९७	
उपाध्यक्ष	सरला बोलखे	९८४५४५६९७३	

प्रदेश नं ३

जिल्ला: नुवाकोट

जिल्ला समन्वय समिति

फोन: १०-५६०१९७

वेबसाईट: <http://ddcnuwakot.gov.np/>

इमेल: [ddcnuwakot10@gmail.com](mailto:ddcnuwakot10@gmail.com)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	सन्तमान तामाङ	९८५१०७४५२५	
उप प्रमुख	अप्सरा थापा	९६१६४१७२७८	
सदस्य	अविनब फुयाल	९८५११२१७३०	
सदस्य	गणेश शाही	९८५१०८१५२२	
सदस्य	रमशिंग तमाङ्ग	९८५१२२८५१४	
सदस्य	सुबिना प्रधान	९८४३४८११६६	
सदस्य	सम्झना सेढाई	९८४९८४४१९९	
सदस्य	मञ्जी शोर्पिनी	९६२११२१७२६	
सदस्य	धन माया तमाङ्ग	९७४११९१९५५	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५१२५००१२	

विदुर नगरपालिका

फोन: ०१० ५६००६३, ५६०२६३

वेबसाईट: <http://bidurmun.gov.np/>

इमेल: [munbidur@gmail.com](mailto:munbidur@gmail.com)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	सञ्जु पण्डित	९८५१०४९७२१	
उपप्रमुख	गीता दाहाल अर्याल	९८५१०८७०७३	
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५०१११	

बेलकोटगढी नगरपालिका

फोन: N/A

वेबसाईट: <http://belkotgadhimun.gov.np/>

इमेल: [belkotgadhinagarpalika@gmail.com](mailto:belkotgadhinagarpalika@gmail.com)  
[ito.belkotgadhimun@gmail.com](mailto:ito.belkotgadhimun@gmail.com)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	राजेन्द्रमण खनाल	९८५१०३३५८३	
उपप्रमुख	कविता ढुंगाना	९८५११६५७३०	<a href="mailto:nirjhara.dhungana@gmail.com">nirjhara.dhungana@gmail.com</a>

तारकेश्वर गाउँपालिका

फोन: : ०१०-६३०००१ / ६३०००२

<http://tarakeshwormunnuwakot.gov.np/>

इमेल: [ittarakeshwormun@gmail.com](mailto:ittarakeshwormun@gmail.com)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
अध्यक्ष	रमेश वस्ती	९८४१२११०८२	
उपाध्यक्ष	तारा देवी रिमाल	९८४१५४८३३०	

दुप्चेस्वर गाउँपालिका

वेबसाईट: <http://dupcheshwormun.gov.np/>

इमेल: [dupcherumun2017@gmail.com](mailto:dupcherumun2017@gmail.com),

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
अध्यक्ष	योविन्द्र सिंह तामाङ	९८५१०७१९५३	

उपाध्यक्ष	अञ्जु आचार्य	९८४९४५७६७५	anjuacharya2009@gmail.com
<b>तादी गाउँपालिका</b>			
फोन: ०१०६३०००६			
वेबसाईट: <a href="http://tadimun.gov.np/">http://tadimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:to.tadimun@gmail.com">to.tadimun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	नारायण प्रसाद पाण्डे	९८४९४५९६५२	narayanpandey986@gmail.com
उपाध्यक्ष	इश्वरी उप्रेती	९८४९९६७२०६	upretiishwori@gmail.com
<b>सुर्यगढी गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://suryagadhimun.gov.np/">http://suryagadhimun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	सन्तबहादुर घले तामाङ	९७५१००५२३६	
उपाध्यक्ष	मञ्जु बुढाथोकी	९८५१०६२०७८	
<b>लिखु गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://likhumun.gov.np/">http://likhumun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	ध्रुव श्रेष्ठ	९८५७०५३५१६	
उपाध्यक्ष	रोजिना राई	९८४९६४७८२४	
<b>म्यागङ (मेघाङ) गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://meghangmun.gov.np/">http://meghangmun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	आशाकुमार तामाङ	९८४९७५९१०८	
उपाध्यक्ष	शान्ति लामा	९८४९५४८९२०, ९७५१०४८९२०	
<b>किस्पाङ गाउँपालिका</b>			
फोन: ०१०-६३००१५			
वेबसाईट: <a href="http://kispangmun.gov.np/">http://kispangmun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:kispangrm@gmail.com">kispangrm@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	छत्रबहादुर लामा	९८५११७३४३३, ९८१००३०४३३, ९६११०९४१२२	
उपाध्यक्ष	मायादेवी न्यौपाने घले	९८५११३२९७६	
<b>ककनी गाउँपालिका</b>			
फोन: ०१०-४११०२२			
वेबसाईट: <a href="http://kakanimun.gov.np/">http://kakanimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:ito.kakanimun@gmail.com">ito.kakanimun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	मानबहादुर लामा	९८५१०८२७२७	
उपाध्यक्ष	सीता खतिवडा लामा	९८५१२५४१२६	

शिवपुरी गाउँपालिका			
वेबसाईट: <a href="http://shivapurimun.gov.np/">http://shivapurimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:sgaunpalikait@gmail.com">sgaunpalikait@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	रामकृष्ण थापा	९८४१६३०२७५, ९८४१६३०२७५, ९८५१२१५०६३	
उपाध्यक्ष	मञ्जु केसी	९८५१२५४०६३, ९८४१६८१३३५	
पञ्चकन्या गाउँपालिका			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://panchakanyamun.gov.np/">http://panchakanyamun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	तेजबहादुर लामा तामाङ		
उपाध्यक्ष	सीता खड्का	९८४३८२९१४७	

प्रदेश नं ३

जिल्ला: रामेछाप

जिल्ला समन्वय समिति

फोन: ०४८-५४०३४७,०४८-५४०११४

वेबसाईट: <http://ddcramechhap.gov.np/>

इमेल: [ddcramechhap@gmail.com](mailto:ddcramechhap@gmail.com)

पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	प्रेम बहादुर खड्का	९७५४२०३१३४	
उप प्रमुख	दीपा पाख्रिन	९८४९२५२११३	
सदस्य	पूर्ण बहादुर महत	९८५४०४०९२१	
सदस्य	रमेश कुमार वाल्मि	९८४१७७९५७१	
सदस्य	राम बहादुर तमाङ	९८४०४१४१४२	
सदस्य	डि डोल्मा शेर्पा	९७४१२७९८६४	
सदस्य	मर्छी साकी	९८४९८९२१७९	
सदस्य	राधा गुरुङ	९७४४०३८०६८	
सदस्य	गणेश बहादुर माझी	९८४४४४१९००	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५४०६६२२२	

मन्थली नगरपालिका

फोन: ४८-५४०११२

वेबसाईट: <http://manthalimun.gov.np/>

इमेल: [ito.manthalimun@gmail.com](mailto:ito.manthalimun@gmail.com)

प्रमुख	रमेश बस्नेत	९८५१०४८४५८	<a href="mailto:rameshbasnet2017@gmail.com">rameshbasnet2017@gmail.com</a> , <a href="mailto:basnet.ramesh458@gmail.com">basnet.ramesh458@gmail.com</a>
उपप्रमुख	माया कुमारी कार्की	९८५४०४०७३१	<a href="mailto:karkimaya.731@gmail.com">karkimaya.731@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५४०४८१११	

रामेछाप नगरपालिका

फोन: ०४८-४०००१२

वेबसाईट: <http://ramechhapmun.gov.np/>

इमेल: [ramechhapmun@gmail.com](mailto:ramechhapmun@gmail.com)

प्रमुख	नरबहादुर थापामगर	९८५११९३८०२	<a href="mailto:thapanaru@rocketmail.com">thapanaru@rocketmail.com</a>
उपप्रमुख	सिर्जना खड्का	९८४४१४८०३७	<a href="mailto:khadkashirjana@gmail.com">khadkashirjana@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५४०४९१११	

उमाकुण्ड गाउँपालिका

फोन: N/A

वेबसाईट: <http://umakundamun.gov.np/>

इमेल: N/A

अध्यक्ष	शेर बहादुर सुनुवार	९८४३०८१८५१	
उपाध्यक्ष	उर्मिला कार्की	९८४१३६३६६३	

खाँडादेवी गाउँपालिका

फोन: N/A

वेबसाईट: <http://khandadevimun.gov.np/>

इमेल: N/A

अध्यक्ष	प्रेमबहादुर तामाङ	९८५४०४०१६८, ९८५४०४०१६९	
उपाध्यक्ष	मखमली श्रेष्ठ	९८४९९४३७९६	

<b>दोरम्बा गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://dorambamun.gov.np/">http://dorambamun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	कमानसिंह मोक्तान	९८६०२४४९६९	
उपाध्यक्ष	कृशला घिसिङ	९८४१९७०११२	
<b>लिखु तामाकोशी गाउँपालिका</b>			
फोन: 12312123123			
http://likhumunramechhap.gov.np/		इमेल: Here	
अध्यक्ष	गोविन्दबहादुर खड्का	९८४३५६६६६६	
उपाध्यक्ष	दीपशिखा दाहाल	९८५४२०३१०६	
<b>गोकुलगङ्गा गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://gokulgangamun.gov.np/">http://gokulgangamun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	खड्गबहादुर सुनुवार	९८५११७१३२५	
उपाध्यक्ष	राधिका श्रेष्ठ	९७४४०३९०५७	
<b>सुनापती गाउँपालिका</b>			
फोन: 9854043840,9854040040,9843151369			
वेबसाईट: <a href="http://sunapatimun.gov.np/">http://sunapatimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:ito.sunapatimun@gmail.com">ito.sunapatimun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	धावा लामा	९८५४०४००४०	
उपाध्यक्ष	गीता विष्ट	९८४९३४६८६३	<a href="mailto:bista.geet@gmail.com">bista.geet@gmail.com</a>

प्रदेश नं ३

जिल्ला: रसुवा

जिल्ला समन्वय समिति

फोन: 010-540252, 540144, 540142

वेबसाईट: <a href="http://ddcrasuwa.gov.np/">http://ddcrasuwa.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:ddcrasuwa@gmail.com">ddcrasuwa@gmail.com</a> or <a href="mailto:info@ddcrasuwa.gov.np">info@ddcrasuwa.gov.np</a>	
पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	कुल प्रसाद भट्ट	९८४१५८२२५७	
उप प्रमुख	छोपेमा तामाङ	९७४१२०२७४५	
सदस्य	कृष्ण प्रसाद सुवेदी	९८६१५०१५६६	
सदस्य	नुर्पु कुमारी तामाङ	९८५१२३७६०५	
सदस्य	चित्र कुमारी न्यौपाने	९८४१०८४३९७	
सदस्य	तेम्पा जि. एल.	९८४१८९३२५८	
सदस्य	अर्जुन प्रसाद पौडेल	९८६०१८९९९५	
सदस्य	शारदादेवी गुरुङ	९८०३१५७१५०	
सदस्य	शुशिला तामाङ	९८१८८४४९६५	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५१२५००३६	

उत्तरगया गाउँपालिका

फोन: N/A

वेबसाईट: <a href="http://uttargayamun.gov.np/">http://uttargayamun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:mail@uttargayamun.gov.np">mail@uttargayamun.gov.np</a>	
अध्यक्ष	उपेन्द्र लाम्साल	९८४१४८३१९६	
उपाध्यक्ष	चमेली गुरुङ	९८०८०७९५०७	

कालिका गाउँपालिका

फोन: N/A

वेबसाईट: <a href="http://kalikamunrasuwa.gov.np/">http://kalikamunrasuwa.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	सीताकुमारी पौडेल अधिकारी	९८४१७०५४०५	
उपाध्यक्ष	भवानीप्रसाद न्यौपाने	९८४१६११२७२	

गोसाईकुण्ड गाउँपालिका

फोन: N/A

वेबसाईट: <a href="http://gosaikundamun.gov.np/">http://gosaikundamun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	कसीड नुर्पु तामाङ	९८५११११८२९	
उपाध्यक्ष	कार ग्याल्मु श्रेष्ठ	९८४१९०३४५१	

नौकुण्ड गाउँपालिका

फोन: N/A

वेबसाईट: <a href="http://naukundamun.gov.np/">http://naukundamun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:naukundagaunpalika@gmail.com">naukundagaunpalika@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	नुर्पु स्याङ्बो घले	९८५१०३६७१७	
उपाध्यक्ष	सिर्जना लामा	९८१३४४६५८४	

आमाछोदिङमो (पार्वतीकुण्ड) गाउँपालिका



फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://parbatikundamun.gov.np/">http://parbatikundamun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:parbatikundrm@gmail.com">parbatikundrm@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	बुचुङ तामाङ	९८४१८९३१७५	
उपाध्यक्ष	नविना तामाङ	९८४१०८३३५३	

प्रदेश नं ३			
जिल्ला: सिन्धुली			
जिल्ला समन्वय समिति			
फोन: ४७-५२०१४४,५२०५४४			
वेबसाईट: <a href="http://ddcsindhuli.gov.np/">http://ddcsindhuli.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:ddcsindhuli@gmail.com">ddcsindhuli@gmail.com</a>	
पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	शंकरराज तिवारी (बर्मा)	९८५४०४१६२२	
उप प्रमुख	सम्झना अधिकारि	९८४४४८९७६१	
सदस्य	अमृत वाईवा	९६१५३४२२३५	
सदस्य	ऐमान बम्जन	९८१९८४८५१३	
सदस्य	गंगा कुमारी कार्की	९८४४०४२६६४	
सदस्य	चित्र बहादुर बुढाथोकी	९८४९४४७४७२	
सदस्य	तेज बहादुर सुनुवार	९८४४२१७३७४	
सदस्य	भगवती कुमारी पुलामी	९८०७६८५९५४	
सदस्य	विन्दा परियार	९८०४७२५४५३	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५४०८७२२२	
कमलामाई नगरपालिका			
फोन: ०४७-५२०२४५,५२०२५१,५२०६०८			
वेबसाईट: <a href="http://kalamaimun.gov.np/">http://kalamaimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:kalamaimun.sindhuli@gmail.com">kalamaimun.sindhuli@gmail.com</a>	
प्रमुख	खड्ग खत्री	९८५४०४१०२९	<a href="mailto:khadgakhatri2074@gmail.com">khadgakhatri2074@gmail.com</a>
उपप्रमुख	मञ्जु देवकोटा	९८४४०४५८३०	<a href="mailto:manjudevkota20@gmail.com">manjudevkota20@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५४०५०१११	
दुधौली नगरपालिका			
फोन: ०४७-४१२०४५, ०४७-४१२०५१, ०४७-४१२०५२			
वेबसाईट: <a href="http://dudhaulimun.gov.np/">http://dudhaulimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:dudhaulinp@gmail.com">dudhaulinp@gmail.com</a>	
प्रमुख	घनश्याम राउत	९८५४०४१८५१, ९८०८८०७५५०	<a href="mailto:grautdmuni@gmail.com">grautdmuni@gmail.com</a>
उपप्रमुख	बालकुमारी अधिकारी दनुवार	९८५४०४१८५२, ९८२३६८८०५४	
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५४०५२१११	
घ्याङ्गलेख गाउँपालिका			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://ghyanglekhmun.gov.np/">http://ghyanglekhmun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	जगतबहादुर भोलन	९७४४०३५६९९	
उपाध्यक्ष	दुर्गा देवी सुनुवार	९८४०५८३८६५	<a href="mailto:durgasunuwar99@gmail.com">durgasunuwar99@gmail.com</a>
गोलन्जोर गाउँपालिका			
फोन: ०४७-६९२०२५/०४७-६९१९३२			
वेबसाईट: <a href="http://golanjormun.gov.np/">http://golanjormun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:info@golanjormun.gov.np">info@golanjormun.gov.np</a>	
अध्यक्ष	पुष्प बहादुर कार्की	९८५४०४१७७५/९८५४०४२६१८	
उपाध्यक्ष	गंगादेवी श्रेष्ठ	९८५४०४२६१९, ९८४१९३४३०२	

<b>हरिहरपुरगढी गाउँपालिका</b>			
फोन: ०४७-६९२०४०			
वेबसाईट: <a href="http://hariharpurgadhimun.gov.np/">http://hariharpurgadhimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:hariharpurgadhi@gmail.com">hariharpurgadhi@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	कारसाङ लामा	९८५४०४१८८१, ९८४४०४२६८१	cp.karsanglama@gmail.com
उपाध्यक्ष	अनिता कुमारी राई	९८६४१७९६४८, ९८४१५१६७१२	anitakumarirai9@gmail.com
<b>मरिण गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://marinmun.gov.np/">http://marinmun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:maringapa.sindhuli@gmail.com">maringapa.sindhuli@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	पानीराज बम्जन	९८५४०४२२००	panirajbomjan2075@gmail.com
उपाध्यक्ष	संगीता माझी	९८०९६७७७८९	
<b>फिक्कल गाउँपालिका</b>			
फोन: ०४७६९२०२६			
वेबसाईट: <a href="http://phikkalmun.gov.np/">http://phikkalmun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:phikkalruralmun@gmail.com">phikkalruralmun@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	धनबहादुर कार्की	९८१९६५३७५०, ९८४४३९६६५५	
उपाध्यक्ष	पार्वती सुनुवार	९८५४०४१९४१, ९८००८१५८४८	sunuwar_23@yahoo.com
<b>सुनकोशी गाउँपालिका</b>			
फोन: ०१-६९२४११८			
वेबसाईट: <a href="http://sunkoshimunsindhuli.gov.np/">http://sunkoshimunsindhuli.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:info@sunkoshimunsindhuli.gov.np">info@sunkoshimunsindhuli.gov.np</a>	
अध्यक्ष	दिपा बोहोरा (दाहाल)	९८४४०८२०१४	dipabohora2018@gmail.com
उपाध्यक्ष	दिर्व सि. मुक्तान	९८४१२३०६६०	dmuktan2018@gmail.com
<b>तीनपाटन गाउँपालिका</b>			
फोन: ९८५४०४२२२०			
वेबसाईट: <a href="http://tinpatanmun.gov.np/">http://tinpatanmun.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	कर्णबहादुर मगर	९८४१२३०६६० ९८५४०४२२२५ ९८५४०४१५२५	tkarna25@gmail.com
उपाध्यक्ष	पद्ममाया तामाङ	९८५४०४२२२१	

प्रदेश नं ३			
जिल्ला: सिन्धुपाल्चोक			
जिल्ला समन्वय समिति			
फोन: 01620102			
वेबसाईट: <a href="http://ddesindhupalchowk.gov.np/">http://ddesindhupalchowk.gov.np/</a>		इमेल: N/A	
पद	नाम	मोबाइल	इमेल
प्रमुख	कृष्णगोपाल तामाङ	९८५१०८७४९०	
उप प्रमुख	बालकुमारी सापकोटा	९८६११९७०३०	
सदस्य	चन्द्रबहादुर थामी	९८०३०७०८८८	
सदस्य	धनबहादुर तामाङ	९८४१५४३७१७	
सदस्य	सुनिता परियार	९८०२९३६३४७	
सदस्य	विमला भण्डारी	९८४१२१५८१९	
सदस्य	सकुन्तला माझी	९८५११८०९५५	
सदस्य	देशबहादुर तामाङ	९८६०५२५४८३	
सदस्य	पदमबहादुर सिलवाल	९८४११३४३७४	
जिल्ला समन्वय अधिकारी		९८५१२७४२२२	
चौतारा साँगाचोकगढी नगरपालिका			
फोन : ०११-६२०४७७, ३१३, ३७५			
		इमेल: <a href="mailto:chautaramun@gmail.com">chautaramun@gmail.com</a>	
प्रमुख	अमान सिं तामाङ	९८६५७०७७३७	<a href="mailto:mayor.chautaramun@gmail.com">mayor.chautaramun@gmail.com</a>
उपप्रमुख	जानुका पराजुली	९८६३६९७५२३	<a href="mailto:janu2043@gmail.com">janu2043@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००२६	
वाह्रविसे नगरपालिका			
फोन: ०११ ४८९००३			
वेबसाईट: <a href="http://bahrabisemun.gov.np/">http://bahrabisemun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:barhabisemun@gmail.com">barhabisemun@gmail.com</a>	
प्रमुख	निमफुन्जो शेर्पा	९८५१०७७१२८	<a href="mailto:nimphunjo@gmail.com">nimphunjo@gmail.com</a>
उपप्रमुख	शुसिला पाख्रीन तामाङ	९८४१५९०६४६	<a href="mailto:pakhrin311@gmail.com">pakhrin311@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत	प्रेम वहादुर देसार	९८५११२२०९७	<a href="mailto:barhabisemun@gmail.com">barhabisemun@gmail.com</a> , <a href="mailto:desar2020@yahoo.com">desar2020@yahoo.com</a>
मेलम्ची नगरपालिका			
फोन: ०११-४०१०८९, ०११-४०११४१, ०१-४०११४२			
वेबसाईट: <a href="http://melamchimun.gov.np/">http://melamchimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:dms.melamchimun@gmail.com">dms.melamchimun@gmail.com</a>	
प्रमुख	डम्बर बहादुर अर्याल	९८५११४७६८६	
उपप्रमुख	भगवती नेपाल	९८५११९३८९९	<a href="mailto:bnepali18@gmail.com">bnepali18@gmail.com</a>
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत		९८५१२५००२७	
ईन्द्रावती गाउँपालिका			
फोन: N/A			
वेबसाईट: <a href="http://indrawatimun.gov.np/">http://indrawatimun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:indrawatigaupalika@gmail.com">indrawatigaupalika@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	वंशलाल तामाङ	९८६०६७४४३२	<a href="mailto:moktan09@gmail.com">moktan09@gmail.com</a>

उपाध्यक्ष	मिरा अधिकारी लामा	९८०८०७०८२०	indrawatigaupalika@gmail.com
<b>जुगल गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: ०११६९१०५६</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://jugalmun.gov.np/">http://jugalmun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: N/A</b>	
अध्यक्ष	होमनारायण श्रेष्ठ	९७५१००३३८८	homnryn@gmail.com
उपाध्यक्ष	सिर्जना तामाङ	९७४१४७३२३८	sirutamang90@gmail.com
<b>पाँचपोखरी थाङपाल गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: N/A</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://panchpokharithangpalmun.gov.np/">http://panchpokharithangpalmun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: N/A</b>	
अध्यक्ष	टासी लामा	९८५११५०६४९	
उपाध्यक्ष	सुनिता अधिकारी	९८०३८०५४३७	
<b>बलेफी गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: ०११४००५३६</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://balephimun.gov.np/">http://balephimun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: N/A</b>	
अध्यक्ष	केदार क्षेत्री	९८५११००६९४	
उपाध्यक्ष	कमला कायस्थ	९८४९२११६३८	lovely_soltinee@yahoo.com
<b>भोटेकोशी गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: ०१-६२०१८१७</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://bhotekoshimun.gov.np/">http://bhotekoshimun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: N/A</b>	
अध्यक्ष	राजकुमार पौडेल	९८५१२४४७९०, ९६१९५३८५३८, ९८५१०२१८३२	rajkumarpaudel701@gmail.com
उपाध्यक्ष	दाबुटी शेर्पा लामा	९८४३०४३२५६३	dabutilama34@gmail.com
<b>लिसंखु पाखर गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: ०११-६९१११७, ०११-६९१११८</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://lisankhupakharmun.gov.np/">http://lisankhupakharmun.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:lisankhupakharmun@gmail.com">lisankhupakharmun@gmail.com</a></b>	
अध्यक्ष	कमल नेपाल	९८५११७७०१२	kamalnepal2009@gmail.com
उपाध्यक्ष	हेमगंगा मोक्तान	९७४१२०८०६२	
<b>सुनकोशी गाउँपालिका</b>			
<b>फोन: ०११-४८२२०५</b>			
<b>वेबसाईट: <a href="http://sunkoshimunsindhupalchowk.gov.np/">http://sunkoshimunsindhupalchowk.gov.np/</a></b>		<b>इमेल: <a href="mailto:sunkoshiruralmun@gmail.com">sunkoshiruralmun@gmail.com</a></b>	
अध्यक्ष	श्रवण कुमार जि.सी	९८५१०३०३३६	
उपाध्यक्ष	लक्ष्मी पौडेल	९८५१०३८५७५	paudelusha@yahoo.com

<b>हेलम्बु गाउँपालिका</b>			
फोन: ९८०१०१७८५५			
वेबसाईट: <a href="http://helambumun.gov.np/">http://helambumun.gov.np/</a>		इमेल: <a href="mailto:helamburm@gmail.com">helamburm@gmail.com</a>	
अध्यक्ष	निमा ग्याल्जेन शेर्पा	९८५१०४८८४६	<a href="mailto:sdpnepal2069@gmail.com">sdpnepal2069@gmail.com</a>
उपाध्यक्ष	कोपिला पण्डित	९८४९५४२४४७	<a href="mailto:kopilapandit2043@gmail.com">kopilapandit2043@gmail.com</a>
<b>त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका</b>			
फोन: N/A			
<a href="http://tripurasundarimunsindhupalchowk.gov.np">http://tripurasundarimunsindhupalchowk.gov.np</a>		इमेल: N/A	
अध्यक्ष	भुपेन्द्र श्रेष्ठ	९८५१२१०२७०	
उपाध्यक्ष	दुर्गा नेपाल	९८६१५९३०५८, ९७४११८१९११	